

Fundacja Zdrowo Jem, Zdrowo Żyję
zaprasza na festyn pod patronatem
Starosty Powiatu Gdańskiego

Ku Zdrowiu

7 Września 11:00 - 14:00

Przy PCPR w Pruszczu Gdańskim ul. Raciborskiego 2a

W programie:

- analiza składu ciała, porady dietetyczne
- „zdrowy poczęstunek”
- warsztat jogi rodzinnej - przynieś karimatę lub kocyk
- pierwsza pomoc w pigułce
- czyste powietrze dla każdego
- eko domowe kosmetyki, zrób i zabierz ze sobą do domu (przynieś swoje słoiczki)
 - domowa pasta do zębów
 - domowy antyperspirant
 - domowe mleczko do czyszczenia np. kuchni, łazienki
- uszyj torebkę do ważenia warzyw i owoców lub torbę na zakupy (przynieś materiał)
- zrób swoją własną naturalną świecę
- dlaczego plastik szkodzi i na co go zamienić
- co na II śniadanie do szkoły i w co je bezpiecznie zapakować
- „kranówka” zamiast wody w plastikowej butelce
- dlaczego warto segregować śmieci - ścieżka edukacyjna



@ZdrowoJemZdrowoZyje



Festyn KU ZDROWIU jest realizowany w ramach zadania publicznego,
współfinansowany ze środków Powiatu Gdańskiego



DETOX3D

FUNDACJA
LPP



SAMODZIELNE PUBLICZNE POGOTOWIE
RATUNKOWE W PRUSZCZU GDAŃSKIM